



**HÄTÄNUMERO** p. 112

**Tapahtuman yhteyshenkilöt**

HyTe ry / Miikka p. 050 434 3022

Espoo Liikkuu / Elina p. 046 877 1293

Espoo Liikkuu / Minna p. 040 681 9790

**Saaristovalvoja** p. 050 584 2220

## **ESPOON SAARISTOPÄIVÄ 4.6.2025 – TULE ULKOILEMAAN JA LIIKKUMAAN ISON VASIKKASAAREN OHJELMA KLO 10.00–14.00**

**10.15-10.40** Tervetulosanat ja Asahi-liikuntatuokio isolla nurmialueella

**11.00** Ohjattu kävely saaren ympäri liikunnanohjaajien kanssa (lähtö infoteltalta, omat sauvat mukaan)

**10.00-12.30** Sauna lämpimänä (naiset)

**12.30-15.00** Sauna lämpimänä (miehet)

**12.00** Päiväjumppa isolla nurmialueella, Espoo liikkuu

**13.00** Ohjattu kävely saaren ympäri liikunnanohjaajien kanssa (lähtö infoteltalta, omat sauvat mukaan)

**13.00-14.00** Ulkokuntosaliopastus

**14.00** Järjestetty ohjelma päättyy

### **NON-STOP OHJELMAA KOKO TAPAHTUMAN AJAN**

- Pihapelejä vapaasti käytettävissä, Frisbeegolf, kirjastopyörä paikalla!
- Trubaduuri, haitarimusiikkia ja runoräppiä!
- Ohjelmaa ja tekemistä myös perheen pienimmille!

### **INFOTELTALLA**

Tutustu Lähellä.fi järjestötietopalveluun ja löydä tekemistä sekä tapahtumia! Esillä Espoon liikuntapalveluitten ja järjestöjen esitteitä. Teltalla sijaitsee ensiapupiste.

### **VESIPISTE & WC-TILAT & OMAT EVÄÄT MUKAAN!**

Keittokatokselta löydät vesipisteen. Wc:t ja esteetön wc löytyvät laiturialueen läheisyydestä ja nurmikentältä. Saarelta löytyy keittokatoksia sekä tapahtumapäivänä toimii kioski. Muista sään mukainen varustus!

### **REITIT ISOON VASIKKASAAREEN – VENE ON MAKSUTON KLO 16.00 ASTI**

Reittiä liikennöi m/s Wellamo. Katso aikataulu Isoon Vasikkasaareen kääntöpuolelta tai seuraavasta qr-koodista:



*Tapahtuman järjestävät Espoo liikkuu, HyTe ry, m/s Wellamo, Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry ja Päivänselvä ry. Sisältöä tuottamassa Länsi-Uudenmaan Lastenliitto ry*

# ISO VASIKKASAARI



**REITIT ISOON VASIKKASAAREEN, VENELIIKENNE ON MAKSUTON KLO 16.00 ASTI**

**REITTIÄ LIIKENNÖI M/S WELLAMO**

**Suomenoja – Iso Vasikkasaari**

**Osoite: Suomenojan venesatama, Hylkeenpyytäjäntie 9, 02270 Espoo**

Suomenojalta – Isoon Vasikkasaareen 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, (17.00), (19.00)

Isosta Vasikkasaaresta – Suomenojalle 10.45, 12.45, 14.45, (16.45), (18.45), (20.45)

**Haukilahti – Iso Vasikkasaari**

**Osoite: Haukilahden venesatama, Mellstenintie 6, 02170 Espoo**

Haukilahdesta – Isoon Vasikkasaareen 9.30, 10.15, 11.30, 12.15, 13.30, 14.15, 15.30, (16.15), (17.30), (18.15), (19.30), (20.15)

Isosta Vasikkasaaresta – Haukilahteen

9.15, 10.00, 11.15, 12.00, 13.15, 14.00, 15.15, 16.00, (17.15), (18.00), (19.15), (20.00)

**Nokkala – Iso Vasikkasaari**

**Osoite: Nokkalan venesatama, Nokkalanniemi 2, 02230 Espoo**

Nokkalasta – Isoon Vasikkasaareen

9.45, 10.30, 11.45, 12.30, 13.45, 14.30, 15.45, (16.30), (17.45), (18.30), (19.45), (20.30)

Isosta Vasikkasaaresta – Nokkalaan (Haukilahden kautta)

9.15, 10.00, 11.15, 12.00, 13.15, 14.00, 15.15, 16.00, (17.15), (18.00), (19.15), (20.00)